



4[^] Fuggi a Foggia Foggia

Domenica 30 MARZO 2025

GARA NAZIONALE LIVELLO BRONZE 3° TROFEO CITTA' DI FOGGIA

- **ORGANIZZAZIONE**

L'organizzazione è a cura della società I Podisti di Capitanata (cod. Fidal FG280)

- **RESPONSABILI ORGANIZZATIVI**

MICHELE CURSIO (3473609536 – michelekursio@libero.it),

GERARDO SCOTECE (3498761043 - gerardoscotece@yahoo.it)

1. L'**A.S.D. I Podisti di Capitanata**, con il patrocinio della **Regione Puglia** e del **Comune di Foggia**, indice ed organizza, con l'approvazione tecnica del **Comitato Provinciale FIDAL Foggia**, la gara podistica NAZIONALE denominata "**4[^] Fuggi a Foggia**".

La manifestazione avrà al suo interno il progetto di inclusione sportiva denominato "**Le Carrozine Volanti**", per consentire anche a persone con disabilità motorie di partecipare a manifestazioni podistiche con l'aiuto di volontari.

2. La gara è di importanza **NAZIONALE LIVELLO BRONZE**.

3. La manifestazione fa' parte del **3°Trofeo Città di Foggia**, composto dalle seguenti gare:

30 marzo, 4[^] Fuggia a Foggia; 18 maggio, RunFor.

Saranno premiati con coppe o targhe la 1[^] società col maggior numero di atleti classificati nelle due gare e il 1° atleta classificato di ogni categoria, sommando il tempo totale ottenuto nelle due gare.

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

5. La gara competitiva si svolgerà a Foggia domenica **30 MARZO 2025 alle ore 9,00** con qualsiasi condizione atmosferica.

6. All'interno della manifestazione sono previste anche: a) una passeggiata non competitiva di km 10; b) una passeggiata ludico-motoria di km 5.

- **PROGRAMMA TECNICO**

Ritrovo: Piazza Umberto Giordano, ore 7,00;

Partenza gara agonistica di km 10, ore 9,00;

Partenza passeggiata non competitiva di km 10 e FAMILY RUN di km 5, ore 9,05.

- **ISCRIZIONI**

1. Le iscrizioni della gara competitiva dovranno essere effettuate esclusivamente mediante la procedura on line presente sul sito www.icron.it o sul sito www.correreinpuglia.it, **entro le ore 24.00 di venerdì 28 MARZO 2025**. Non sarà consentito in nessun caso effettuare iscrizioni, cancellazioni e sostituzioni **OLTRE LA DATA DI CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**. Gli atleti in possesso della Runcard dovranno inviare personalmente copia della Runcard e del certificato medico valido a iscrizioni@correreinpuglia.it entro le ore 24.00 di venerdì 28 MARZO 2025.

2. La quota di partecipazione per la gara competitiva è di € 10,00 con pacco gara garantito a tutti gli iscritti. Il pagamento delle quote di iscrizioni alla gara competitiva dovrà avvenire esclusivamente tramite bonifico bancario così disposto:

beneficiario, Asd I Podisti di Capitanata,

iban, IT56S0538515700CC1146280775 (Banca Popolare di Puglia e Basilicata),

causale, iscrizione alla 4^a Fuggia a Foggia della società (indicare il nome della società)

Copia della contabile del bonifico deve essere inviata al seguente indirizzo di posta elettronica: fuggiafoggia@libero.it

3. Il ritiro dei pettorali dovrà avvenire a cura di un responsabile di società.

4. Nella gara competitiva dovrà essere utilizzato il chip PERSONALE di colore giallo, acquistato dall'atleta dal gruppo ICRON; nel caso in cui l'atleta non ne fosse in possesso, dovrà acquistarne uno giornaliero al costo di 1,00 euro, valido solo per la gara in oggetto.

5. Invece le iscrizioni delle manifestazioni non agonistiche (passeggiata non competitiva di km 10 e FAMILY RUN di km 5) si possono effettuare VIA INTERNET sul sito www.fuggiafoggia.it o sul sito della società organizzatrice www.ipodistidicapitanata.it, entro le ore 24.00 di venerdì 28 MARZO 2025.

6. La quota di partecipazione alla passeggiata non competitiva di km 10 è di euro 10,00 con pacco gara garantito ai primi 300 iscritti; la quota di partecipazione alla FAMILY RUN di km 5 è di euro 5,00 con pacco gara garantito ai primi 100 iscritti.

Il pagamento delle quote di iscrizioni alla passeggiata non competitiva km 10 e alla Family Run km 5 dovrà avvenire tramite bonifico bancario così disposto:

beneficiario, Asd I Podisti di Capitanata,

iban, IT56S0538515700CC1146280775 (Banca Popolare di Puglia e Basilicata),

causale, iscrizione alla 4^a Fuggia a Foggia, specificando se si partecipa alla non competitiva km10 o alla Family Run km 5, indicando cognome/nome ed eventuale associazione o società di riferimento.

Copia della contabile del bonifico dovrà essere obbligatoriamente allegata al modulo di iscrizione on line.

Sarà possibile iscriversi anche domenica 30 MARZO alla passeggiata non competitiva di km 10 e alla FAMILY RUN di Km 5 sino alle ore 8,00 ma non sarà garantito il pacco gara.

Possono partecipare alla passeggiata non competitiva di km 10 tutti coloro che alla data dell'evento avranno compiuto 16 anni.

Alla Family Run di km 5 invece possono partecipare persone di ogni età e capacità.

I Bambini inferiori ai 12 anni devono essere accompagnati da un adulto.

- **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

1. Il rilevamento cronometrico mediante chip e la redazione delle classifiche finali saranno effettuati dal servizio ICRON, le classifiche saranno redatte dopo l'arrivo di tutti i concorrenti, con il controllo dei giudici preposti. In caso di assenza del chip o posizionamento irregolare dello stesso, gli atleti non verranno classificati.
2. Il dispositivo, l'elenco degli iscritti e i risultati saranno pubblicati sui siti www.fidalfoggia.it e su www.correreinpuglia.it.

- **SERVIZI E LOGISTICA**

1. Il percorso sarà controllato dai giudici FIDAL, per quanto attiene alla regolarità della gara, dalle Forze dell'Ordine, da associazioni e gruppi di volontariato per quanto attiene la viabilità.
2. È assicurata l'assistenza medica durante la manifestazione con presenza di ambulanza di soccorso.

- **REGOLE E PRIVACY**

Tutti gli atleti con l'atto d'iscrizione accettano il presente regolamento e autorizzano il Comitato o Organizzatore, ai sensi del Decreto Legislativo 196 del 30/6/2003, al trattamento dei dati personali raccolti, all'uso e alla divulgazione a fini promozionali/pubblicitari di eventuali filmati/immagini o foto, che verranno utilizzati soltanto in seguito, senza alcun compenso a loro favore.

La società organizzatrice, pur assicurando il massimo impegno, declina ogni responsabilità sia civile che penale, per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, che è regolarmente coperta da polizza assicurativa R.C.T.

Il tempo massimo per concludere la gara competitiva di 10 km è di 1 ora e 40 minuti.

- **PREMI INDIVIDUALI**

Saranno premiate le prime 3 donne e i primi 3 uomini della classifica generale nel modo seguente:

1^ e 1°class. R.S. Euro 300,00 e prodotti tipici;
2^ e 2° class. R.S. Euro 200,00 e prodotti tipici;
3^ e 3°class. R.S. Euro 100,00 e prodotti tipici.

Il 25% del montepremi assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

I primi 5 classificati di tutte le categorie M/F;
I primi 5 classificati come unica categoria di A-J-P;

• **PREMI ALLE SOCIETA'**

Saranno premiate le prime 5 società con il maggior numero di atleti classificati nel modo seguente:

1^ Società, R.S. Euro 300,00 e prodotti tipici;
2^ Società, R.S. Euro 250,00 e prodotti tipici;
3^ Società, R.S. Euro 200,00 e prodotti tipici;
4^ Società, R.S. Euro 150,00 e prodotti tipici;
5^ Società, R.S. Euro 100,00 e prodotti tipici;
6^, 7^, 8^, 9^ e 10^ Società prodotti tipici.

Il R.S. sarà assegnato alle società con almeno 15 atleti classificati.

I Podisti di Capitanata, in quanto società organizzatrice, si autoescludono dalle premiazioni di società.

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono e vigono le norme tecniche della FIDAL.

Per informazioni sulla Fuggia a Foggia scrivere a fuggiafoggia@libero.it

Foggia, 24.02.2025


ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
" I PODISTI DI CAPITANATA "
IL PRESIDENTE